

Habilidades Blandas y Autoconocimiento

Descriptor

Este curso se enfoca en potenciar tu empleabilidad a través del autoconocimiento y el desarrollo de habilidades blandas clave. Aprenderás a crear un plan de desarrollo personal, comunicarte asertivamente y colaborar eficazmente en equipos. Finalmente, adquirirás estrategias efectivas para la búsqueda de empleo, desde la creación de un currículum impactante hasta el networking estratégico.

Objetivo general

Fortalecer las habilidades blandas y el autoconocimiento de los participantes para mejorar su empleabilidad y facilitar su inserción laboral.

Objetivos de aprendizaje

I.- Al finalizar el módulo, el participante será capaz de elaborar un plan de desarrollo personal que incluya sus intereses, valores y habilidades, estableciendo metas profesionales realistas y estrategias para fortalecer su autoestima y gestionar el estrés.

II.- Comunicarse de manera asertiva en diferentes situaciones laborales, utilizando habilidades de comunicación verbal y no verbal, escucha activa y estrategias para el manejo constructivo de conflictos. Contribuir activamente en equipos de trabajo, identificando roles, aplicando habilidades de colaboración y cooperación, y participando en la resolución de problemas de forma eficaz.

III.- Implementar una estrategia de búsqueda de empleo efectiva que incluya la elaboración de un currículum vitae impactante, la preparación para entrevistas laborales, el uso de plataformas online y la creación de redes de contacto.

Módulos

1. Autoconocimiento y Desarrollo Personal
 - o Identificación de intereses, valores y habilidades.
 - o Fortalecimiento de la autoestima y la autoconfianza.
 - o Planificación de metas y objetivos profesionales.
 - o Herramientas para la gestión del estrés y la ansiedad.
2. Comunicación Efectiva
 - o Comunicación verbal y no verbal.
 - o Asertividad y escucha activa.
 - o Manejo de conflictos interpersonales.
 - o Comunicación en entornos laborales.
3. Trabajo en Equipo
 - o Dinámicas de grupo y roles en el equipo.
 - o Colaboración y cooperación.
 - o Resolución de problemas en equipo.
 - o Liderazgo y motivación.
4. Habilidades para la Búsqueda de Empleo
 - o Elaboración de un currículum vitae efectivo.
 - o Preparación para entrevistas laborales.
 - o Uso de plataformas de empleo online.
 - o Redes de contacto y networking.

Requisitos de certificación

Aprobar la evaluación final con nota igual o superior a 4,0 escala 1 a 7

Certificado digital

El certificado de aprobación es emitido al finalizar las 4 semanas y enviado por correo electrónico por la Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas, Escuela de Postgrado y Educación Continua, Desarrollo Profesional, señalando periodo y duración.

Requisitos de plataforma

Dispositivos móviles y PC con acceso a Internet. Para una óptima visualización se recomienda los navegadores Google Chrome y Mozilla Firefox.

Modalidad

E-Learning Asincrónico Autogestionado, utilizando los recursos disponibles en la plataforma (lecturas, infografías, videos y bibliografía) para aprender progresivamente los contenidos. Este es un curso autogestionado, es decir sin apoyo tutorial docente directo y los tiempos de dedicación para estudio son establecidos por el estudiante.

Duración

El programa tiene una duración de 4 semanas, los participantes inscritos recibirán en su correo electrónico un instructivo previo al inicio de clases.